



JKS Kumite-Kurs 2020

Mit

Yutaka Koike 5. Dan
Beat Frey 5. Dan
Nadir Affinito 4. Dan

Datum: Samstag, 21.03.2020 10:00 – 12:00 Uhr
14:00 – 16:00 Uhr

Ort: SPORTANLAGE BRUCHMATT
Zähringerstrasse 16, 6003 Luzern

Gruppe 1: Braun/Schwarz	Angriff und Verteidigung Block- und Konterangriffe
Gruppe 2: 8. – 4. Kyu	Basis Hand- und Fusstechniken
Gruppe 3: Kinder	Distanz und Bewegung

Bitte Protektoren sowie Zahnschutz mitbringen.

Kosten: Die Kosten sind vor Beginn des Kurses zu begleichen

Erwachsene ab 18 J.	CHF 60.-
Jugendliche ab 14 – 17 J.	CHF 40.-
Kinder bis 13 J.	CHF 30.-

Infos: Beat Frey
076 398 81 90
beat.frey@vtxmail.ch

Anmeldung via Dojoleiter bis am 14.3.2020

Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.